

Школа

МБОУ Верхнебемужская ООШ

Отд./корп

День

07.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из моркови с сахаром	100	2,91	86	2	4	11
	1 блюдо	П00100	супс вермишелью	250	17,67	105	3	3	17
	2 блюдо	П00259	гуляш из птицы	100	20,29	58	5	2	5
	гарнир	П00331	макароны отварные	150	9,72	168	6	5	26
	сладкое	Ф00615	чай с сахаром	200	2,66	28	0	0	14
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				940	64,55	754	26	16	138