

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

08.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00035	салат капустный	100	2,91	80	2	5	7
	1 блюдо	П00094	суп крестьянский с крупой	250	16,41	132	3	7	14
	2 блюдо	П00291	фрикаделька куриная	100	35,98	213	12	13	8
	гарнир	П00324	каша пшенная	150	8,60	150	2	4	26
	сладкое	Ф00627	какао	200	11,29	119	4	4	18
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				940	86,49	1003	33	35	138