

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

09.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00041	салат витаминный	100	2,91	90	1	5	10
	1 блюдо	П00092	суп картофельный с гренками	250	17,40	136	3	5	20
	2 блюдо	Ф00442	гуляш из отварного мяса	100	39,48	189	15	12	4
	гарнир	П00324	каша перловая	150	7,01	150	2	4	26
	сладкое	П00403	компот из свежих плодов	200	4,36	111	0	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				940	82,46	985	31	28	153