

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

15.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	Ф00114	суп с клецками с мясом курицы	250	18,76	99	2	4	14
	2 блюдо	ф00442	гуляш из отварного мяса	120	39,48	189	15	12	4
	гарнир	П00184	гречневая каша	150	9,06	230	7	6	36
	сладкое	ф00627	напиток шиповника	200	6,33	47	1	0	21
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				860	84,93	874	35	24	140