

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

18.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Ф00553	подлив	30	11,03	22	0	1	2
	1 блюдо	П00100	суп с вермишелью с курицей	250	17,67	105	3	3	17
	2 блюдо	П00233	рыбная котлета	100	31,58	211	15	16	5
	гарнир	П00326	рис отварной	150	14,06	209	4	5	39
	сладкое	П00436	апельсиновый напиток	200	9,72	105	0	0	26
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
					870	97,36	961	32	27