

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

21.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00019	салат из огурцов	100	2,91	103	1	10	2
	1 блюдо	П00099	суп гороховый с мясом курицы	250	17,93	161	6	7	20
	2 блюдо	Ф00438	мясо тушенное с овощами в соусе	220	55,47	296	22	17	15
	гарнир								
	сладкое	П00403	компот из свежих плодов	200	4,36	111	0	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				910	93,97	980	39	36	130