

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

22.10.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо            | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                  |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                  |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                  |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                  |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                  |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | П00092 | суп картофельный | 250      | 17,40 | 136          | 3     | 5    | 20       |
|            | 2 блюдо     | П00259 | гуляш из курицы  | 100      | 20,29 | 58           | 5     | 2    | 5        |
|            | гарнир      | П00236 | рис отварной     | 150      | 14,06 | 249          | 5     | 8    | 42       |
|            | сладкое     | П00438 | напиток яблочный | 200      | 4,36  | 108          | 0     | 0    | 26       |
|            | хлеб бел.   | 1      | хлеб пшеничный   | 80       | 6,90  | 189          | 6     | 1    | 40       |
|            | хлеб черн.  | 2      | хлеб ржаной      | 60       | 4,40  | 120          | 4     | 1    | 25       |
|            |             |        |                  |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                  | 840      | 69,41 | 860          | 23    | 17   | 158      |