

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

23.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Ф00553	подлив	30	11,03	22	0	1	2
	1 блюдо	П00100	суп вермишелевый	250	17,67	105	3	3	17
	2 блюдо	П00273	котлета мясная	100	28,05	223	15	15	17
	гарнир	П00324	каша перловая	150	7,01	150	2	4	26
	сладкое	ф00627	напиток из шиповника	200	6,33	47	1	0	21
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				870	83,39	856	31	25	148