

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

24.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00035	салат капустный	100	2,91	80	2	5	7
	1 блюдо	Ф00114	суп с клецками	250	18,76	99	2	4	14
	2 блюдо	П00283	тефтели	100	25,21	279	15	16	19
	гарнир	П00331	отварные макароны	150	9,72	168	6	5	26
	сладкое	Ф00615	чай с сахаром	200	2,66	28	0	0	14
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				940	70,56	963	35	32	145