

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

25.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ф00081	борщ с мясом	250	20,35	160	10	7	14
	2 блюдо	П00259	гуляш из птицы	100	20,29	58	5	2	5
	гарнир	П00184	гречневая каша	150	9,06	230	7	6	36
	сладкое	П00436	апельсиновый напиток	200	9,72	105	0	0	26
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				840	70,72	862	32	17	146