

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

26.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Ф00570	яблоко	189	24,57	83	1	1	19
	1 блюдо	П00190	каша дружба	200	19,41	224	6	10	27
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое		коктейль молочный	200	47,00	154	6	6	19
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	40	3,45	94	3	0	20
	хлеб черн.								
				629	94,43	555	16	17	85