

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

07.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Ф00553	подлив	30	11,03	22	0	1	2
	1 блюдо	П00091	суп рассольник	250	19,62	136	3	6	17
	2 блюдо	П00283	тефтели ежики	100	25,21	279	15	16	19
	гарнир	П00324	каша перловая	150	7,01	150	2	4	26
	сладкое	П00438	яблочный компот	200	4,36	108	0	0	26
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				870	78,53	1004	30	29	155