

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

08.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00051	салат винегрет	100	7,59	123	1	10	7
	1 блюдо	П00100	суп вермишелевый	250	17,67	105	3	3	17
	2 блюдо	Ф00441	жаркое по-домашнему	200	28,74	331	34	9	27
	гарнир								
	сладкое	П00440	напиток из кураги	200	10,34	119	1	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				890	75,64	987	49	24	144