

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

09.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	8	нектар яблочный	200	28,00	88	0	0	22
	1 блюдо	П00190	каша дружба	200	19,41	224	6	10	27
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	Ф00615	чай с сахаром	200	2,66	28	0	0	14
	хлеб бел.	1	хлеб пш.	40	3,45	94	3	0	20
	хлеб черн.								
					640	53,52	434	9	10