

Школа

МБОУ Верхнебемыжское ООШ

Отд./корп

День

12.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00041	салат витаминный	100	2,91	90	1	5	10
	1 блюдо	П00099	суп гороховый	250	17,93	161	6	7	20
	2 блюдо	П00444	блины с повидлом	200	12,88	236	6	10	30
	гарнир								
	сладкое	П00431	чай с лимоном	200	3,29	60	0	0	15
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				890	48,31	856	23	24	140