

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

14.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00050	салат свекольный	100	2,91	184	8	10	15
	1 блюдо	П00100	суп с вермишелью	250	17,67	105	3	3	17
	2 блюдо		омлет с мясом	200	33,77	452	25	37	5
	гарнир								
	сладкое	П00438	яблочный компот	200	4,36	108	0	0	26
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				890	70,01	1158	46	52	128