

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

15.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	Ф00081	борщ с мясом	250	20,35	160	10	7	14
	2 блюдо	П00259	гуляш из птицы	100	20,29	58	5	2	5
	гарнир	П00324	перловая каша	150	7,01	150	2	4	26
	сладкое	П00440	напиток из кураги и изюма	200	10,34	119	1	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				840	69,29	796	28	15	138