

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

18.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		салат из моркови с сахаром	60	2,91	52	1	2	7
	1 блюдо	П00100	суп с вермишелью	250	17,67	105	3	3	17
	2 блюдо	П00311	плов из курицы	200	28,56	471	25	21	45
	гарнир								
	сладкое	П00403	компот из свежих плодов	200	4,36	111	0	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				850	64,80	1048	39	28	162