

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Page 10 of 10

19.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Ф00035	салат из картофеля и зеленого горошка	100	11,73	94	2	5	10
	1 блюдо	Ф00114	суп с клецками	250	18,76	99	2	4	14
	2 блюдо	П00291	фрикаделька куриная	100	27,91	213	12	13	8
	гарнир	Ф00174	капуста тушеная	150	6,16	120	3	6	14
	сладкое	Ф00627	напиток шиповника	200	6,33	47	1	0	21
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25