

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00019	салат из свежих огурцов	100	18,20	103	1	10	2
	1 блюдо	П00094	суп крестьянский с крупой	250	16,41	132	3	7	14
	2 блюдо	ф00438	мясо тушенное с овощами в соусе	220	50,47	296	22	17	15
	гарнир								
	сладкое	ф00597	компот из сухофруктов	200	5,94	113	0	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				910	102,32	953	36	36	124