Школа

МБОУ Верхнебемужская ООШ

Отд./корп

День

21.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00035	салат капустный	100	2,91	80	2	5	7
	1 блюдо	П00091	суп рассольник	250	19,62	136	3	6	17
	2 блюдо	П00259	гуляш из птицы	100	20,29	58	5	2	5
	гарнир	П00331	макароны отварные	150	9,72	168	6	5	26
	сладкое	П00440	напиток из кураги и изюма	200	10,34	119	1	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
					940	74,18	870	27	20