

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

22.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00050	салат свекольный	100	2,91	184	8	10	15
	1 блюдо	ф00090	суп щи	250	16,41	94	2	6	8
	2 блюдо	П00273	котлета мясная	100	28,05	223	15	15	17
	гарнир	П00324	каша пшенная	150	8,60	150	2	4	26
	сладкое	П00403	компот из свежих плодов	200	4,36	111	0	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
		Ф00553	подлив	30	11,03	22	0	1	2
				970	82,66	1093	37	38	159