

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

26.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ф00029	салат из белокочанной капусты с огурцами	100	8,95	86	1	5	9
	1 блюдо	ф00081	борщ с мясом	250	20,35	160	10	7	14
	2 блюдо	П00259	гуляш из птицы	100	20,29	58	5	2	5
	гарнир	П00184	каша гречневая	150	9,06	230	7	6	36
	сладкое	П00438	напиток яблочный	200	4,36	108	0	0	26
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				940	74,31	951	33	22	155