

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

27.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Ф00035	салат из картофеля и зеленого горошка	100	11,73	94	2	5	10
	1 блюдо	П00100	суп с вермишелью	250	17,67	105	3	3	17
	2 блюдо	П00283	тефтели ежики	100	25,21	279	15	16	19
	гарнир	ф00174	капуста тушеная	150	6,16	120	3	6	14
	сладкое	П00403	компот из свежих плодов	200	4,36	111	0	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				940	76,43	1018	33	32	153