

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

28.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00041	салат витаминный	100	2,91	90	1	5	10
	1 блюдо	Ф00090	суп щи	250	16,41	94	2	6	8
	2 блюдо	П00299	картофельная запеканка с мясом	250	25,14	512	22	29	41
	гарнир								
	сладкое	П00440	напиток из кураги	200	10,34	119	1	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				940	66,10	1124	36	42	152