

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

30.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Ф00570	яблоко	120	12,24	53	0	0	12
	1 блюдо	П00112	суп молочный	200	20,22	124	5	4	17
	2 блюдо	Ф00615	чай с сахаром	200	2,66	28	0	0	14
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	40	3,45	94	3	0	20
	хлеб черн.								
				560	38,57	299	8	4	63