

Школа

МБОУ Верхнебемужская ООШ

Отд./корп

День

03.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00035	салат капустный	100	2,91	80	2	5	7
	1 блюдо	Ф00090	суп щи	250	16,59	94	2	6	8
	2 блюдо	П00273	мясная котлета	100	28,05	223	15	15	17
	гарнир	П00324	каша перловая	150	7,01	150	2	4	26
	сладкое	ф00597	компот из сухофруктов	200	5,94	113	0	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
					940	71,80	969	31	32