

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

05.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00019	салат из свежих огурцов	100	27,20	103	1	10	2
	1 блюдо								
	2 блюдо	П00283	тефтели ежики	100	25,21	279	15	16	19
	гарнир	П00331	макароны отварные	200	9,72	168	6	5	26
	сладкое	П00403	компот из свежих плодов	200	4,36	111	0	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
		Ф00553	подлив	30	11,03	22	0	1	2
				770	88,82	992	32	34	142