

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00022	салат из свежих помидор	100	20,84	109	1	10	3
	1 блюдо	Ф00114	суп с клецками	250	18,76	99	2	4	14
	2 блюдо	П00306	голубцы ленивые	150	36,38	252	15	17	9
	гарнир								
	сладкое	П00438	напиток яблочный	200	4,36	108	0	0	26
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				840	91,64	877	28	33	117