Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

07.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо		сырники из творога запеченные	200	74,30	502	30	25	38
	гарнир								
	сладкое	Ф00615	чай с сахаром	200	2,66	28	0	0	14
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
					400	76,96	530	30	25