

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

09.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	Ф00090	суп щи	250	16,59	94	2	6	8
	2 блюдо	П00259	гуляш из птицы	100	20,29	58	5	2	5
	гарнир	П00184	гречневая каша	150	9,06	230	7	6	36
	сладкое	Ф00626	какао	200	13,04	119	4	4	18
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				840	70,28	810	28	20	132