

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

10.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00029	салат школьные годы	100	18,17	115	1	10	4
	1 блюдо								
	2 блюдо	Ф00441	жаркое по-домашнему	250	55,47	414	43	12	34
	гарнир								
	сладкое	П00436	апельсиновый напиток	200	9,91	105	0	0	26
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				690	94,85	943	54	24	129