

Школа

МБОУ Верхнебемужская ООШ

Отд./корп

День

12.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	Ф00114	суп с клецками	250	18,76	99	2	4	14
	2 блюдо		омлет с мясом	200	42,38	452	25	37	5
	гарнир								
	сладкое	Ф00597	компот из сухофруктов	200	5,94	113	0	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
					790	78,38	973	37	43