

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

13.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00051	салат винегрет	100	7,59	123	1	10	7
	1 блюдо	П00100	суп с вермишелью	250	17,67	105	3	3	17
	2 блюдо	П00283	тефтели ежики	100	29,35	279	15	16	19
	гарнир	П00324	каша пшенная	150	8,60	150	2	4	26
	сладкое	П00438	напиток яблочный	200	4,36	108	0	0	26
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				940	78,87	1074	41	35	160