

Школа

МБОУ Верхнебемужская ООШ

Отд./корп

День

14.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		коктейль ванильное мороженое	200	56,00	154	5	6	19
	1 блюдо	П00190	каша дружба	200	19,41	224	6	10	27
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	П00431	чай с лимоном	200	5,19	60	0	0	15
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	40	3,45	94	3	0	20
	хлеб черн.								
					640	84,05	532	14	16