

Школа

МБОУ Верхнебемужская ООШ

Отд./корп

День

18.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	Ф00090	суп щи	250	16,59	94	2	6	8
	2 блюдо	П00444	блины с повидлом	200	12,88	590	14	26	76
	гарнир								
	сладкое	Ф00615	чай с сахаром	200	2,66	28	0	0	14
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				790	43,43	1021	26	34	163