

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

19.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00050	салат свекольный	100	2,91	184	8	10	15
	1 блюдо	П00091	суп рассольник	250	19,62	136	3	6	17
	2 блюдо	П00283	тефтели ежики	100	29,35	279	15	16	19
	гарнир	ф00174	капуста тушенная	150	6,16	120	3	6	14
	сладкое		компот из изюма	200	10,04	106	0	0	27
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				940	79,38	1134	39	40	157