

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

20.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00035	салат капустный	100	2,91	80	2	5	7
	1 блюдо	П00100	суп с вермишелью	250	18,67	105	3	3	17
	2 блюдо	П00259	гуляш из птицы	100	21,48	58	5	2	5
	гарнир	П00331	отварные макароны	150	10,03	168	6	5	26
	сладкое	П00440	напиток из кураги	200	10,34	119	1	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				940	74,73	839	27	17	148