

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

21.12.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        |                |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     | П00189 | каша рисовая   | 200      | 25,87 | 197          | 3     | 4    | 37       |
|            | гарнир      |        |                |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     | Ф00615 | чай с сахаром  | 200      | 2,66  | 28           | 0     | 0    | 14       |
|            | хлеб бел.   | 1      | хлеб пшеничный | 40       | 3,45  | 94           | 3     | 0    | 20       |
|            | хлеб черн.  |        |                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                | 440      | 31,98 | 319          | 6     | 4    | 71       |