

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00035	салат капустный	100	2,91	80	2	5	7
	1 блюдо	Ф00114	суп с клецками	250	25,92	99	2	4	14
	2 блюдо	П00291	фрикаделька куриная	100	27,91	213	12	13	8
	гарнир	П00331	отварные макароны	150	10,03	168	6	5	26
	сладкое		компот из изюма	200	10,04	106	0	0	27
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				940	88,11	975	32	29	147