

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	П00100	суп с вермишелью	250	18,81	105	3	3	17
	2 блюдо	П00259	гуляш из птицы	100	21,48	58	5	2	5
	гарнир	П00236	рис отварной	150	15,39	249	5	8	42
	сладкое	ф00627	напиток шиповника	200	6,33	47	1	0	21
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				840	73,31	768	24	15	150