

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00035	салат капустный	100	2,91	80	2	5	7
	1 блюдо	П00094	суп крестьянский с крупой	250	16,41	132	3	7	14
	2 блюдо	П00273	котлета мясная	100	32,19	223	15	15	17
	гарнир	П00331	макароны отварные	150	11,05	168	6	5	26
	сладкое	ф00627	напиток шиповника	200	6,33	47	1	0	21
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				940	80,19	959	37	34	150