

Школа

МБОУ Верхнебемужская ООШ

Отд./корп

День

15.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00051	салат винегрет	100	7,59	123	1	10	7
	1 блюдо								
	2 блюдо	П00283	тефтели ежики	100	29,35	279	15	16	19
	гарнир	П00324	каша пшенная	150	9,33	150	2	4	26
	сладкое	П00431	чай с лимоном	200	5,19	60	0	0	15
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
		Ф00553	подлив	30	11,03	22	0	1	2
			820	73,79	943	28	33	134	