

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00041	салат витаминный	100	9,84	90	1	5	10
	1 блюдо	Ф00114	суп с клецками с курицей	250	25,92	99	2	4	14
	2 блюдо		омлет с мясом	200	63,04	452	25	37	5
	гарнир								
	сладкое	П00403	компот из свежих плодов	200	4,36	111	0	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				890	114,46	1061	38	48	122