

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	ф00081	борщ с мясом	250	25,24	160	10	7	14
	2 блюдо	П00299	картофельная запеканка с мясом	250	41,01	512	22	29	41
	гарнир								
	сладкое	П00440	напиток кураги	200	10,34	119	1	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	6,90	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,40	120	4	1	25
				840	87,89	1100	43	38	148