

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

18.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	Ф00130	каша овсяная Геркулес	250	23,32	186	7	7	22
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	Ф00615	чай с сахаром	200	2,66	28	0	0	14
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	40	3,45	94	3	0	20
	хлеб черн.								
				490	29,43	308	10	7	56