

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00040	салат из квашенной капусты	100	2,91	83	2	5	8
	1 блюдо	П00100	суп с вермишелью	250	21,48	105	3	3	17
	2 блюдо		омлет с мясом	200	49,93	452	25	37	5
	гарнир								
	сладкое	ф00597	компот из сухофруктов	200	5,94	113	0	0	
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	7,69	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,90	120	4	1	25
				890	92,85	1062	40	47	95