

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Ф00035	салат из картофеля и зеленого горошка	150	11,73	94	2	5	10
	1 блюдо								
	2 блюдо	П00283	тефтели	100	31,03	279	15	16	19
	гарнир	ф00174	капуста тушеная	150	12,66	120	3	6	14
	сладкое	П00411	кисель из плодово-ягодного концентрата	200	5,10	113	0	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	7,69	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,90	120	4	1	25
				740	73,11	915	30	29	136