

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

22.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00023	салат из свежих огурцов и помидор	150	26,97	106	1	10	3
	1 блюдо	Ф00553	подлив	30	11,03	22	0	1	2
	2 блюдо	Ф00016	сосиска отварная	100	22,49	258	13	22	2
	гарнир	П000331	макароны отварные	150	11,05	168	6	5	26
	сладкое	ф00627	напиток шиповника	200	6,33	47	1	0	21
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	7,69	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,90	120	4	1	25
				770	90,46	910	31	40	119