

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	П00095	суп из овощей	250	20,34	111	2	6	12
	2 блюдо	П00273	котлета мясная	100	32,19	223	15	15	17
	гарнир	П00184	гречневая каша	150	11,96	230	7	6	36
	сладкое	П00440	напиток из кураги	200	10,34	119	1	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	7,69	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	4,90	120	4	1	25
		Ф00553	подлив	30	11,03	22	0	1	2
				870	98,45	1014	35	30	160